

Was brauchen Sie Im Krankenhaus ?

Das brauchen Sie für sich selbst:

- Ein langes, kochfestes T-Shirt aus Baumwolle
- Bequeme Hausschuhe
- Warme Socken
- Lippenpflegestift
- Haargummi, um langes Haar zusammenzubinden
- Morgenrock oder Bademantel
- Traubenzucker
- Fotoapparat für erste Bilder vom Baby
- Brille, falls Sie normalerweise Kontaktlinsen tragen
- Ein bis zwei bequeme Nachthemden bzw. Schlafanzüge, die sich zum Stillen öffnen lassen.
- Stillbüstenhalter (eine Nummer größer als bisher)
- Stilleinlagen
- Etwa acht kochfeste Slips oder Einmal slips
- Weiche Monatsbinden (werden häufig auch von der Klinik bereitgestellt)
- Einige Waschlappen (praktisch sind Einmalwaschlappen) und Handtücher
- Kleidung für die Heimfahrt
- Waschtasche mit den üblichen Toilettenartikeln
- Etwas Geld, Notizbuch und Kugelschreiber, entl. Walk- oder Discman/mp3-Player)
- Adressbuch mit den wichtigsten Telefonnummern
- Etwas zu Trinken und zu Essen für den werdenden Vater

Das brauchen Sie fürs Baby:

- Eine Garnitur aus Hemdchen und Höschen oder einem Body (Gr. 56)
- Einen Strampler
- Söckchen
- Schnuller
- Jacke und Kopfbedeckung für den Heimweg
- für die Autofahrt eine Baby-Sicherheitsschale
- Evtl. werden Sachen auch vom Krankenhaus gestellt.

Diese Papiere brauchen Sie unbedingt:

- Mutterpass
- Allergiepass
- Krankenkassen-Versicherungskarte vom Vater, falls Baby bei Vater versichert wird
- Evtl. Kostenübernahmeschein bei privater Zusatzversicherung
- Evtl. Einweisungsschein des Frauenarztes.